

## *Les Entraînements Jeunes*

Lundi	Mardi	Mercredi	Samedi	
Salle des Sports Y. Noah	Cosec Jean Moulin	Cosec Jean Moulin	Salle des Sports Y. Noah	Cosec Jean Moulin
<b>MAURECOURT</b>	<b>ANDRESY</b>	<b>ANDRESY</b>	<b>MAURECOURT</b>	<b>ANDRESY</b>
17H00 Initiation 18h00	17H00 Initiation 18h00	17H00 Initiation 18h00	14H00 Initiation	16H30 Créneau expérimental
18h00 Perfectionnement 19h30	18h00 Perfectionnement 19h30	18h00 Perfectionnement 19h30	Perfectionnement 16H00	18H30

## *Les Entraînements Adultes*

## *Les Compétitions*

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Salle des Sports Y. Noah	Cosec Jean Moulin		Cosec Jean Moulin
<b>MAURECOURT</b>	<b>ANDRESY</b>		<b>ANDRESY</b>
20H15	20H15	20H15	20H15 00H00

Entrainement Loisirs	Entrainement Elite	Entrainement Perfectionnement	Compétitions Adultes	
22H30	22H30	22H30	<b>Samedi</b>	
			Salle des Sports Y. Noah	
			<b>MAURECOURT</b>	
			13H30	19H00
			Compétitions Jeunes	

***Renseignements :*** Alexandre GASGANIAS  
 Port : 06 60 97 30 22  
 Email : [agasganiass@outlook.fr](mailto:agasganiass@outlook.fr)